

UN NOUVEAU COACH POUR LES FEM1 Sophie Herbrecht en action!



Sophie Herbrecht est le nouveau coach de l'équipe fanion féminine du HBC Thann-Steinbach. Elle succède à Régis Manzi. Pendant le confinement, elle a accepté de répondre à nos questions et de se plonger sur une saison sportive 2020-2021 encore incertaine dans son calendrier exact.

Sophie HERBRECHT

née le 12 février 1982
à Mulhouse

Poste de prédilection:
demi-centre
(elle a également évolué
au poste d'arrière gauche)



EN ÉQUIPE DE FRANCE
193 SÉLECTIONS - 569 BUTS

3 nov 2001: 1er match à Metz contre le Portugal
2001 5ème aux championnats du monde en Italie
2002 Euro Médaille de bronze au Danemark
2003 **CHAMPIONNE DU MONDE EN CROATIE**
2004 Jeux olympiques en Grèce : 4ème
Euro en Hongrie: 11ème
2005 Championnats du monde en Russie : 12ème
2006 Euro: Médaille de bronze en Suède
2007 Championnats du monde en France : 5ème
2008 Jeux olympiques en Chine : 5ème
2012 Jeux olympiques à Londres : 5ème
Capitaine de l'équipe de France

EN CLUB

Formée à l'ASCA Wittelsheim puis au HBC Kingersheim, elle a rejoint l'ES Besançon, en 1998, où elle a terminé sa formation et a joué ses premiers matchs en division 1. Elle y a gagné un grand nombre de titres. La saison 2003 fut exceptionnelle, son équipe remporte quatre titres: coupe des coupes d'Europe, championnat de France, coupe de France et coupe de la Ligue. Elle a ensuite évolué au Havre, à Issy-les Moulineaux, à Toulouse, à Nîmes, à Toulon, à Chambray, à Brest et lors des deux dernières saisons à Altkirch.

Coupe des coupes (Europe): 2003 avec Besançon
Championne de France: 1998, 2001 et 2003 avec Besançon
Coupe de France: 2001, 2002 et 2003 avec Besançon
2006 avec Le Havre
Coupe de la Ligue: 2003 et 2004 avec Besançon

HBCTS : Tout le monde connaît ton parcours de handballeuse. La transition pour devenir coach a été facile ?

Sophie Herbrecht : « Non car il n'a jamais été inscrit dans mon état d'esprit que j'allais un jour entraîner. Au départ, je n'ai pas cette fibre. Je suis une compétitrice. Je suis sensible à tout ce qui concerne la formation. Mais, non, ce n'était pas prévu à la base. J'ai préparé et débuté ma reconversion professionnelle en dehors des terrains de handball. J'avais simplement annoncé que cette saison sportive 2019-2020 était ma dernière sur les terrains. Les choses étaient claires pour moi. Je l'avais rappelé. Notamment au club où j'ai évolué ces deux dernières saisons, l'US Altkirch. Jusqu'à la fin du mois de mars, je n'y ai reçu aucune proposition autre que celle de joueuse. Dans le même temps, j'ai été sollicitée par d'autres structures. J'ai attendu l'entretien que je devais avoir à l'USA. Et puis est arrivé le projet du HBC Thann/Steinbach. Dès les premiers échanges, je l'ai trouvé pertinent et intéressant sur le plan sportif. Dès lors, ma décision a été prise de rejoindre Thann ».

HBCTS : Quel est ce projet sportif ?

Sophie Herbrecht : « La structure actuelle du HBC Thann/Steinbach est déjà prometteuse avec un bon esprit de formation dans une ambiance familiale. Il faut évidemment préserver cela. Les dirigeants m'ont sollicité pour apporter une nouvelle touche avec un projet féminin ambitieux : pérenniser l'équipe fanion en championnat de France et là faire accéder, sur trois ans, en nationale 1. Il est également question d'avoir les mêmes ambitions au niveau des partenaires du club et de la structure. Sportivement, ce projet s'intéresse plus globalement à la filière féminine avec un œil tout particulier sur les -17 également en championnat de France, et la remontée en championnat régional de l'équipe « deux » des seniors pour avoir, à terme, une vraie « réserve ». Cela doit permettre de travailler pour compter, à terme, sur une équipe fanion en N1 et une réserve en N3 territoriale. Sans oublier toutes les équipes de jeunes en championnat régional ou en Excellence départementale comme actuellement. C'est un défi intéressant où je peux apporter mon expérience du handball ».

HBCTS : Cela va être ta première expérience à une telle responsabilité. Un choix risqué ?

Sophie Herbrecht : « C'est un challenge pour moi effectivement. Mais, ce n'est pas tout à fait ma première expérience. A Brest, j'avais entraîné une saison en nationale 1. Et à Altkirch, j'encadrais depuis deux ans la section hand du collège. Mais, c'est vrai, en tant qu'entraîneur principal, je vais débiter. A moi de réussir à transmettre mon savoir, à faire adhérer les filles à mon projet de jeu. C'est un challenge excitant. Je compte m'y mettre à fond et travailler. Je ne pars pas totalement dans l'inconnu. Je connais le club et plusieurs dirigeants et entraîneurs parmi lesquels ma mère. Il y a également un nouveau président avec une nouvelle équipe dans son staff. Cela va donc être une découverte pour beaucoup de monde. Quand à l'équipe féminine, je connais de nombreux éléments que j'ai déjà vu jouer. Je vais simplement compléter cet effectif tout comme l'équipe technique qui va m'aider ».

HBCTS : Précisément. Qui sera avec toi pour encadrer ? Quel sera l'effectif de l'équipe senior féminine. Y aura-t-il des recrues ?

Sophie Herbrecht : « Flavien Fisch qui entraînant déjà au club va me seconder comme adjoint. Mon père, Hugues Herbrecht, va continuer en tant que préparateur physique. De son côté, Geoffroy Behra ne sera plus là à temps plein. Il va cependant continuer à apporter son aide ponctuelle pour les gardiennes. Patricia Graff et Jean-Michel Hell seront également toujours là pour la table de marque et tout ce qui concerne l'encadrement administratif avant, pendant et après les matchs. Je compte également travailler avec les encadrants des -17 France, ma mère Emmanuelle Herbrecht et Aloïs Sauter et de l'équipe réserve avec Clément Challemel. Concernant l'effectif, je vais tout d'abord m'appuyer sur les filles de la saison écoulée. Il me plaît. J'aime bien l'état d'esprit de ces filles. Seule, Mallaury Rebert nous quitte alors qu'une autre fille est encore incertaine. Tout va dépendre de ses études. Il y a quatre arrivées qui vont permettre de renforcer certains postes. Deux retours au club tout d'abord : Anastasia Pajot et Laura Bosiger. Et les venues d'Ophélie Fimbel et d'Ornella Franz. Pour compléter, je compte également travailler avec des jeunes de la formation thannoise comme Noa Benoit-Gonnin, Chloé Fuchs, Jade Noël ou encore Margaux Manzi. Ma volonté est d'avoir un groupe de 14 à 16 joueuses pour bien travailler aux entraînements et être compétitif sur le terrain. Sur la saison à venir en N2, je veux viser les 4-5 premières places. Nous devrions reprendre les entraînements à compter du mercredi 12 août. Si la situation sanitaire le permet évidemment ».

Jean-Michel Hell